

## → AUVERGNE-RHÔNE-ALPES : DÉLÉGATION DU RHÔNE



### Quand deux associations se rencontrent...

Être membre de l'association **Go Maman Go**, c'est être maman certes, mais c'est surtout rester sportive ! Et ce n'est pas la grossesse qui va arrêter **Sophie Bret Gerbet**, professeur et créatrice de cette association. Avec quatre beaux enfants, de 1 à 10 ans, cette jeune maman a décidé de continuer le sport. Mais pas seule, c'est pourquoi avec **Tiffany Fanjat**, elles ont décidé de faire partager leur passion aux jeunes mamans et papas. Elles organisent des sorties pour faire de l'exercice physique au rythme de



chacun(e), sans prétention de performance, accompagnées des enfants.

La maman de Sophie, Annick, est atteinte de polyarthrite rhumatoïde invalidante et membre de l'AFP<sup>ric</sup> du Rhône. Aussi, Sophie a eu l'idée d'organiser une sortie sportive au Parc de la Tête d'Or à Lyon, pour tous les membres volontaires de la délégation. L'idée a germé et le projet s'est concrétisé le samedi 20 mai dernier.

Un cadre magnifique, un temps idéal, des patients motivés, à l'instar de notre Présidente Marie-Anne, notre professeur Sophie à l'écoute de chacun, les enfants qui gambadent autour de nous, une matinée qu'on n'oubliera pas et que chacun souhaiterait déjà renouveler. De 10h30 à presque midi, Sophie a su motiver ses élèves d'un jour, avec des mouvements appropriés, des étirements, de la marche, à petits pas, mais une grande avancée pour nous, patients, de partager ces instants sportifs.

Et tout s'est terminé pour la plupart d'entre nous avec un autre moment de partage, celui du pique-nique sorti du sac.

Merci à Sophie, à Go Maman Go, à l'AFP<sup>ric</sup> et ses membres, qui ont su s'associer dans le cadre d'une sortie motivante, appréciée et à renouveler !

**Pascal Ducros**

**Membre de la délégation du Rhône**

## → CENTRE-VAL-DE-LOIRE : DÉLÉGATION DU CHER

### Conférences de printemps

Malgré un public peu nombreux, les conférences de printemps se sont déroulées dans une ambiance d'écoute et de dialogue, en particulier autour du verre

de l'amitié. Chaque participant était très satisfait de son après-midi.

Le 4 mars à St-Amand-Montrond : conférence sur les rhumatismes inflammatoires chroniques, "Traitements de la maladie et de la douleur" par le Docteur Daniel Gerber, chef de service et coordinateur des consultations pluridisciplinaires de la douleur chronique, au CHG de Bourges. Le Docteur Gerber a parlé de tous les types de traitements, les raisons de leur efficacité, de leur durée d'action ainsi que des effets secondaires. Il a également insisté sur l'importance de bien connaître sa maladie et ses symptômes, afin d'être proactif.



Le 25 mars à Vierzon : conférence sur l'ostéoporose par le Docteur Ahmed Benmansour, rhumatologue au CHG de Châteauroux. Le Docteur Benmansour nous a tout d'abord dit son plaisir d'informer à propos des pathologies compliquées et des comorbidités. Après une présentation de l'ostéoporose et de ses traitements, il a évoqué les risques de dépendance et de mortalité (par défaut de diagnostic). Pour terminer et à la demande du Docteur Benmansour, le public a déjà choisi le thème de la conférence pour 2018 !

### Forum infirmiers

Le 4 mai dernier, lors du forum infirmiers du Centre hospitalier Jacques Cœur de Bourges, une vingtaine de personnes sont venues s'informer sur notre stand, dont une dizaine souffrant de rhumatisme inflammatoire chronique (RIC).

Les professionnels de santé, venant particulièrement de 4 services de l'hôpital, ont été intéressés par les plaquettes concernant les RIC. Notre mission d'information a été appréciée.

**Marie-Thérèse Payant**  
Déléguée

