

LYON LOISIRS

Une course en poussettes pour les mamans ce samedi

L'association Go maman go organise, ce samedi, la première course en poussettes sur les berges du Rhône, au départ de la Presqu'île.

Fondée il y a un an, l'association Go maman go, qui a pour objectif d'encourager des mamans enceintes ou qui viennent d'accoucher à pratiquer des activités physiques, a pris son rythme de croisière à raison d'une séance par mois de gym douce à la maison ou en plein air.

Après une sortie, lundi, qui a rassemblé cinq mamans et dix enfants (parcours cardio, renforcement musculaire, self défense) au parc de la Tête d'Or, les adhérentes de l'association ont rendez-vous en Presqu'île, ce samedi, à 9 h 15, rue Tupin (devant chez Spode) pour se rendre en courant à l'aire de fitness Anna-Lindh, sur les berges du Rhône.

Quatre "poussettes de course" seront prêtées aux mamans

Celle qui fut championne du monde-



■ Lundi, au parc de la Tête d'Or, cinq mamans et dix enfants ont participé à une sortie en plein air avec Sophie Gerbet-Bret, championne du monde de karaté. Photo DR

de karaté, Sophie Gerbet-Bret, lyonnaise et diplômée en sports, qui a créé Go maman go avec Tiffany Fanjat, ex-quadruple championne du monde, diplômée également, prévoit cette escapade en famille. « Les enfants en bas âge pourront nous suivre à pied, en vélo ou en trottinette jusqu'aux berges du Rhône. Bougaboo nous

prête quatre poussettes de sa gamme course afin de les tester », souligne Sophie, maman de quatre enfants (Éléonore 8 mois, Constance 2 ans et demi, Verner 7 ans, et Andrea 9 ans).

Sur son blog, Sophie a posté son 63^e article inspiré du record du monde féminin avec poussette au cap Ferret, où la détentrice a bouclé le semi-

marathon de 21 km en 1 h 30 ! Prochaine actualité pour Go maman go, samedi 20 mai à 10 heures avec l'Association française des polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires (Afric). « Cet événement me tient à cœur, car beaucoup de mamans de tous âges sont atteintes et se mettent parfois des barrières à la pratique sportive, même adaptée, poursuit Sophie. Comme le corps médical recommande une pratique adaptée plutôt que rien du tout, j'ai proposé à l'Afric du Rhône d'organiser une rencontre avec ces mamans et leurs familles afin de bouger en groupe. Ce sera surtout l'occasion de partager un moment ensemble au cours d'un pique-nique à 11 heures, sur la pelouse des Ébats du parc Tête d'Or, entrée boulevard Stalingrad », détaille Sophie Gerbet-Bret.

N. M.

PRATIQUE Ce samedi, à 9 h 15, rue Tupin, berges du Rhône.

Il est préférable de s'inscrire sur le blog.

Adhésion : 10 €.

www.gomamango.blogspot.fr

www.facebook.com/gomamango

LYON

Des téléphones volés cachés dans une chambre

Un garçon de 17 ans, actuellement détenu à Meyzieu, a été entendu, mardi, pour recel de vol. Après son interpellation, son éducateur avait découvert dans sa chambre neuf téléphones portables, qu'il avait remis aux enquêteurs.

Les investigations ont permis de retrouver l'origine de quatre d'entre eux. Ils proviennent de vols commis en octobre et novembre, à Lyon, Caluire et Reyrieux.

L'adolescent a expliqué que ces téléphones lui avaient été remis par une relation. Il sera jugé en octobre pour recel.



Nous recherchons des familles d'accueil

pour héberger nos étudiants internationaux, en particulier durant l'été.

Rémunération

€ 145 / semaine en demi-pension

Logements

- Petit déjeuner ou demi-pension (petit-déjeuner et dîner)
- 2 semaines à plusieurs mois (selon vos disponibilités)



ALPADIA Lyon

6, quai Jules Courmont
69002 Lyon

T: 04 72 41 98 06

lyon@alpadia.com

www.alpadia.com

C'est en Ville de MAI est arrivé !



Retrouvez le GRATUITEMENT

- dans 600 commerces de proximité,
- et dans les parkings de Lyon

+ en pdf sur leprogres.fr